

20
26

Automne

civis

PROGRAMME DES LOISIRS



Inscription: Dès le 25 août, 9h



Découvrez la programmation automnale 2026

Cet automne, profitez d'un programme de loisirs abondant, varié et vivifiant. Activités de mise en forme, séances aquatiques, cours d'initiation à l'art et nouveautés se côtoient pour vous offrir une saison dynamique.

En collaboration avec la Ville de Joliette, la Ville de Saint-Charles-Borromée (SCB) vous présente un riche éventail de possibilités pour rester en action, développer de nouvelles passions et tisser des liens au cœur de la communauté. Que ce soit pour vous entraîner, vous détendre ou explorer, tout est en place pour faire de cette saison un moment stimulant et rassembleur.

Sommaire

03

Activités
aquatiques
Joliette

04

Activités
aquatiques SCB

14

Modalités
d'inscription aux
activités de loisirs

15

Activités de loisirs
Joliette

16

Activités
physiques

19

Activités
parascolaires

22

Activités
culturelles

24

Activités
éducatives et
communautaires

26

Politique d'annulation
et de remboursement

Activités aquatiques **JOLIETTE**

Plus de 60 cours offerts!

Pour tous les détails: cliquez [ici](#) ou balayez le code QR ci-dessous.
Prix avantageux pour les personnes résidentes de Joliette et SCB!

Profitez aussi d'activités libres!

Bain en longueur | Bain libre familial: cliquez [ici](#)



civis.joliette.ca

Activités aquatiques SCB



Modalités d'inscription aux activités aquatiques



**Les inscriptions se font en ligne via l'Espace citoyen
Civis accessible au : vivrescb.com**

Disponibles jusqu'à épuisement des places.
Renseignements : 450 759-4415 | loisirs@vivrescb.com

1

**SESSION 1
septembre
à octobre**

INSCRIPTION DÈS LE 25 AOÛT, 9h

Session: du lundi 7 septembre au dimanche 25 octobre 2026
Durée: 7 semaines

2

**SESSION 2
novembre
à décembre**

INSCRIPTION DÈS LE 13 OCTOBRE, 9h

Session: du lundi 2 novembre au dimanche 20 décembre 2026
Durée: 7 semaines

Les activités aquatiques seront maintenues lors des journées fériées de la fête du Travail et de l'Action de grâces. Taxes en sus, si applicables.

Matériel requis pour tous les cours de la programmation aquatique:

- Maillot de bain et serviette
- Bouteille d'eau
- Lunettes de natation (pour les enfants de 2 ans et demi et plus)
- Couche imperméable (bébés, enfants, adultes)
- Les casques de bain ne sont pas obligatoires, mais les cheveux longs doivent être attachés
- Facultatif: sandales propres (utilisées seulement à l'intérieur) pour se promener dans les locaux du Centre aquatique
- Facultatif: cadenas

Mise en forme aquatique

ADULTE | 18 ANS ET +

Duo aquatonic et aquamoove

Ce cours combine aquatonic et aquamoove pour améliorer le tonus musculaire, la coordination et l'endurance cardiovasculaire. Alternant des périodes d'effort soutenu et des séquences plus rythmées avec musique, il s'adapte aux capacités individuelles, tout en proposant un entraînement complet et stimulant en milieu aquatique.

L'intensité de ce cours est comparable à celle de l'aquaforme régulière. La monitrice propose des variantes selon le niveau des personnes participantes, assurant un entraînement adapté. Les impacts sur les articulations demeurent faibles, favorisant une mise en forme sécuritaire et accessible.

Responsable : Faye Masse

Session 1	Session 2
Début : 7 septembre	Début : 2 novembre
Les jeudis 15 h	
Durée : 55 minutes 7 semaines	
Résident (SCB, Joliette) : 58,50 \$ + taxes	
Non-résident : 117 \$ + taxes	

Aquaforme | 60 ans et +

Ce cours de mise en forme avec musique se déroule en partie peu profonde de la piscine. Il permet de travailler tous les muscles du corps par des exercices cardiovasculaires et musculaires d'intensité faible à modérée. L'impact au niveau des articulations est minime.

Responsable : moniteur aquatique

Session 1	Session 2
Début : 7 septembre	Début : 2 novembre
Les lundis 10 h 11 h 18 h 30	
Les mercredis 10 h	
Les vendredis 15 h 30	
Durée : 55 minutes 7 semaines	
Résident (SCB et Joliette) : 58,50 \$ + taxes	
Non-résident : 117 \$ + taxes	

Aquaforme | régulier

Ce cours de mise en forme aquatique en eau peu profonde combine des exercices cardiovasculaires et musculaires d'intensité modérée à soutenue. Plus dynamique que l'aquaforme | 60 ans et +, il sollicite l'ensemble du corps tout en maintenant un faible impact sur les articulations.

Responsable : moniteur aquatique

Session 1	Session 2
Début : 7 septembre	Début : 2 novembre
Les lundis 14 h 30 15 h 30 16 h 30 19 h 30	
Les mardis 8 h 9 h 10 h 18 h 30	
Les mercredis 11 h 15 h 30 16 h 30 18 h 30	
Les jeudis 8 h 9 h 10 h 17 h 30 18 h 30	
Les vendredis 16 h 30	
Durée : 55 minutes 7 semaines	
Résident (SCB, Joliette) : 58,50 \$ + taxes	
Non-résident : 117 \$ + taxes	

Aquaforme | intensif

Idéal pour les personnes actives, ce cours se déroule en partie peu profonde et parfois, en partie profonde de la piscine. L'ensemble des muscles du corps est sollicité par des exercices cardiovasculaires et musculaires variés, d'intensité élevée.

* Il est fortement recommandé de vous inscrire à un cours régulier si vous débutez.

Responsable : moniteur aquatique

Session 1	Session 2
Début : 7 septembre	Début : 2 novembre
Les mardis 19 h 30	
Les jeudis 19 h 30	
Durée : 55 minutes 7 semaines	
Résident (SCB et Joliette) : 58,50 \$ + taxes	
Non-résident : 117 \$ + taxes	

Aquatonic

Ce cours de mise en forme avec musique permet de travailler le tonus musculaire, la coordination et l'endurance cardiovasculaire en intervalles, tout en respectant le rythme de chacune et chacun. Inspiré de l'aquaforme, il intègre l'utilisation de matériel varié pour diversifier les exercices.

Responsable : Faye Masse

Session 1	Session 2
Début : 7 septembre	Début : 2 novembre
Les jeudis 13 h Les vendredis 9 h	Les vendredis 9 h
Durée : 55 minutes 7 semaines	
Résident (SCB et Joliette) : 58,50 \$ + taxes Non-résident : 117 \$ + taxes	

Aquamooove

Ce cours en eau peu profonde, offert en musique, sollicite à la fois le tonus musculaire et l'endurance cardiovasculaire à une intensité modérée à élevée. Comparable à l'aquaforme régulière, il convient à tous les niveaux grâce aux variantes proposées par la monitrice.

Responsable : Faye Masse

Session 1	Session 2
Début : 7 septembre	Début : 2 novembre
Les jeudis 14 h Les vendredis 11 h	
Durée : 55 minutes 7 semaines	
Résident (SCB et Joliette) : 58,50 \$ + taxes Non-résident : 117 \$ + taxes	

Aquaprénatal et aquamaman

Ce cours s'adresse aux femmes enceintes, aux nouvelles mamans et à leurs bébés. Il sollicite l'ensemble des muscles grâce à des exercices cardiovasculaires et musculaires d'intensité modérée à élevée. L'entraînement s'adapte à votre niveau et à votre état de santé, en fonction de la grossesse ou de la période postnatale.

Responsable : Faye Masse

Session 1	Session 2
Début : 7 septembre	Début : 2 novembre
Les vendredis 10 h	
Durée : 55 minutes 7 semaines	
Résident (SCB et Joliette) : 58,50 \$ + taxes Non-résident : 117 \$ + taxes	



Programme de natation SCB

PRÉSCOLAIRE | 5 ANS ET –

Natation parent-enfant | bébé

Ce cours en eau peu profonde initie les bébés à l'eau, à la motricité, à la coordination et à l'immersion, avec des exercices adaptés qui diminuent leur peur de l'eau. Les 15 dernières minutes favorisent le jeu parent-enfant pour renforcer les liens et créer des souvenirs positifs.

Responsable : moniteur aquatique

Session 1	Session 2
Début : 7 septembre	Début : 2 novembre
6 mois à 2 ½ ans	
Les samedis 8 h 9 h Les dimanches 9 h	
Durée : 55 minutes 7 semaines	
Résident (SCB, Joliette et NDP) : 73,50 \$ Non-résident : 147 \$	

Natation parent-enfant | bassin 1

Ce cours en eau peu profonde permet à votre enfant de s'habituer à l'eau et d'apprendre à se déplacer à l'aide de ses bras et de ses jambes. Il est initié à l'immersion et développera sa flottabilité et sa respiration. Le plongeon en position assise est également enseigné à ce niveau.

Responsable : moniteur aquatique

Session 1	Session 2
Début : 7 septembre	Début : 2 novembre
2 ½ ans à 3 ½ ans	
Les vendredis 17 h 30 Les samedis 10 h 11 h 12 h 30 Les dimanches 8 h 10 h 11 h 12 h 30	
Durée : 55 minutes 7 semaines	
Résident (SCB, Joliette et NDP) : 73,50 \$ Non-résident : 147 \$	



Natation parent-enfant | bassin 2

Ce cours se déroule en eau peu profonde. L'enfant y développe partiellement son autonomie et débute l'apprentissage du crawl, du dos crawlé et de la respiration rythmée, avec l'aide de la personne qui l'accompagne. Le plongeon à un genou est également introduit à ce niveau.

Responsable : moniteur aquatique

Session 1	Session 2
Début : 7 septembre	Début : 2 novembre
3 ½ ans à 5 ans	
Les vendredis 17 h 30 Les samedis 10 h 11 h 12 h 30 Les dimanches 8 h 10 h 11 h 12 h 30	
Durée : 55 minutes 7 semaines	
Résident (SCB, Joliette et NDP) : 73,50 \$ Non-résident : 147 \$	

JEUNESSE | 5 À 9 ANS

Natation bientôt sans parent | bassin 3

Ce cours se déroule en eau peu profonde. Selon ses capacités, l'enfant gagne en autonomie alors que la personne qui l'accompagne se retire progressivement du bassin. Il poursuit l'apprentissage du crawl et du dos crawlé, tout en découvrant les bases du mouvement des jambes à la brasse et au papillon.

Responsable: moniteur aquatique

Session 1	Session 2
Début : 7 septembre	Début : 2 novembre
5 ans à 9 ans	
Les vendredis 17 h 30 Les samedis 10 h 11 h 12 h 30 Les dimanches 8 h 10 h 11 h 12 h 30	
Durée : 55 minutes 7 semaines	
Résident (SCB, Joliette et NDP) : 73,50 \$ Non-résident : 147 \$	



Natation enfant | bassin 4

Ce cours en eau profonde s'adresse aux enfants ayant déjà une base en natation. Sans aide ni parent, ils apprennent à maîtriser le crawl et le dos crawlé sur de courtes distances, tout en découvrant progressivement la brasse, le papillon, le virage-culbute et le plongeon debout.

Prérequis obligatoires: être à l'aise dans la partie profonde sans parent ni aide de flottaison.

Responsable: moniteur aquatique

Session 1	Session 2
Début : 7 septembre	Début : 2 novembre
7 ans à 9 ans	
Les vendredis 17 h 30 Les samedis 10 h 11 h 12 h 30 Les dimanches 10 h 11 h 12 h 30	
Durée : 55 minutes 7 semaines	
Résident (SCB, Joliette et NDP) : 73,50 \$ Non-résident : 147 \$	



JEUNESSE | 9 ANS ET +

Natation enfant | longueurs

Ce cours, offert sur une distance de 18,5 mètres, permet à l'enfant de perfectionner les techniques du crawl, du dos crawlé, de la brasse et du papillon, tant en partie peu profonde que profonde de la piscine. Il vise également à développer la respiration et l'endurance cardiovasculaire. À ce niveau, le virage-culbute et le plongeon debout sont également abordés.

Responsable : moniteur aquatique

Session 1	Session 2
Début : 7 septembre	Début : 2 novembre
9 à 14 ans	
Les mercredis 17 h 30 Les vendredis 18 h 30 Les samedis 13 h 30 Les dimanches 13 h 30	
Durée : 55 minutes 7 semaines	
Résident (SCB, Joliette et NDP) : 73,50 \$ Non-résident : 147 \$	

Entraînement en longueurs | adolescent

Cet entraînement en natation s'adresse aux adolescentes et adolescents qui souhaitent se dépasser et évoluer. Ce cours leur permet de perfectionner leurs styles de nages et d'améliorer leur endurance cardiovasculaire.

Prérequis obligatoires : maîtriser les quatre styles de nage (crawl, dos crawlé, brasse et papillon) et être en mesure de compléter 600 mètres sans arrêt.

Responsable : moniteur aquatique

Session 1	Session 2
Début : 7 septembre	Début : 2 novembre
12 à 18 ans	
Les vendredis 19 h 30 Les samedis 14 h 30	
Durée : 55 minutes 7 semaines	
Résident (SCB, Joliette et NDP) : 63,93 \$ + taxes Non-résident : 127,85 \$ + taxes	

OUVERT À TOUS

Natation adulte | 14 ans et +

Ce cours de natation en longueurs permet d'apprendre différents styles de nage de façon progressive. Les responsables accompagnent les nageuses et nageurs dans l'eau pour suivre de plus près leurs apprentissages. Ce cours est adapté à tous les niveaux de nage puisque chacun des corridors est réservé à un niveau (débutant, intermédiaire et avancé).

Responsable : moniteur aquatique

Session 1	Session 2
Début : 7 septembre	Début : 2 novembre
Les dimanches 14 h 30	
Durée : 55 minutes 7 semaines	
Résident (SCB et Joliette) : 73,50 \$ + taxes Résident NDP (18 ans et -) : 73,50 \$ + taxes Non-résident : 147 \$ + taxes	



Activités libres

OUVERT À TOUS

Bain libre familial

Les périodes de bain libre, avec des jeux et une glissade, offrent des moments agréables en famille ou entre amis. Il est à noter que les enfants de moins de 10 ans doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte en tout temps.

Responsable : sauveteur

Début : 2 novembre
Les samedis 15 h 30 Les dimanches 15 h 30
Durée : 1 h 25
Tarif à la carte réservation obligatoire Résident (SCB, Joliette et NDP) : gratuit Non-résident : 4 \$ + taxes

Parcours gonflable Wibit **NOUVEAU**

Ce parcours aquatique gonflable offre un défi ludique et dynamique où il est possible de grimper, glisser, sauter et tester son équilibre sur différents modules flottants. Une option amusante pour bouger, se rafraîchir et relever de petits défis amicaux.

21, 22, 23, 27, 28 et 29 décembre 10 h 30 13 h 15 h
Durée : 1 h 25
Tarif à la carte réservation obligatoire Résident (SCB, Joliette et NDP) : 10 \$ + taxes Non-résident : 20 \$ + taxes



À LA CARTE

Inscription obligatoire*

*Les inscriptions pour les activités libres sont ouvertes 30 jours à l'avance, jusqu'à épuisement des places.

Longueurs libres | 14 ans et +

Durant les longueurs libres pour adultes, trois corridors de 18,5 mètres de longueur sont à votre disposition pour vous entraîner en natation. Vous aurez la possibilité de bénéficier de conseils d'un sauveteur qui sera présent en tout temps. Des feuilles d'entraînement sont disponibles sur place.

Responsable : moniteur aquatique

Session 1	Session 2
Début : 7 septembre	Début : 2 novembre
Les lundis 17 h 30 Les mardis 12 h 16 h 30 17 h 30 Les mercredis 19 h 30 Les jeudis 12 h	
Durée : 55 minutes	
Tarif à la carte réservation obligatoire Résident (SCB, Joliette et NDP) : gratuit Non-résident : 7,50 \$ + taxes	

ADULTE | 18 ANS ET +

Bain libre | adulte

NOUVEAU

Plage horaire réservée aux adultes souhaitant profiter de la piscine dans une ambiance calme et détendue. L'espace est aménagé pour la baignade libre, la détente ou la pratique d'exercices aquatiques personnels, sans couloir de nage.

Responsable : sauveteur

Session 1	Session 2
Début : 7 septembre	Début : 2 novembre
Les mercredis 14 h	Les jeudis 15 h
Durée : 1h25	
Tarif à la carte réservation obligatoire Résident (SCB, Joliette et NDP) : gratuit Non-résident : 4\$ + taxes	



Bain libre | ado

NOUVEAU

Plage horaire mensuelle réservée aux adolescentes et adolescents pour une soirée animée avec musique et ambiance lumineuse. Encadrée par l'équipe de sauveteurs, l'activité offre un environnement sécuritaire où les jeunes peuvent se rassembler, bouger et profiter des installations dans une atmosphère festive.

Session 1	Session 2
Début : 7 septembre	Début : 2 novembre
12 à 17 ans	
Les vendredis 20 h 45	
18 septembre 16 octobre	20 novembre 11 décembre
12 à 17 ans	
Durée : 1h10	
Tarif à la carte réservation obligatoire Résident (SCB, Joliette et NDP) : gratuit Non-résident : 4\$ + taxes	

Formations

JEUNESSE | 17 ANS ET –

Étoile de bronze | 10 à 12 ans

Premier brevet de niveau Bronze, ce cours permet aux jeunes de s'initier au sauvetage en apprenant à trouver des solutions à divers problèmes et à prendre des décisions en tant qu'individu et membre d'une équipe. Il permet également d'apprendre à effectuer la réanimation d'une victime qui a cessé de respirer et de développer des habiletés de sauvetage nécessaires pour devenir leur propre sauveteur.

Prérequis obligatoires : être âgé d'au moins 10 ans et être en mesure de nager au moins 100 mètres.

Responsables : Ariane Veillette, Laurie Gendron et Alyssia Gaudet

Début : 4 octobre
Les dimanches 16 h
Durée : 2 h 30 4 semaines
Résident (SCB, Joliette et NDP) : 87,50 \$ Non-résident : 175 \$

OUVERT À TOUS

Médaille de bronze | 13 ans et +

Le brevet Médaille de bronze introduit les quatre composantes fondamentales du sauvetage : le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. Il permet d'acquérir les techniques de remorquage, de portage, de défense et de dégagement afin d'être préparé à intervenir pour sauver des victimes conscientes ou inconscientes dans des situations de plus en plus risquées.

Prérequis obligatoires : être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze.

Responsables : Anne Riopel, Ariane Veillette, Justine Veillette et Émile Dufour

Matériel requis :

- Masque de poche et gants – en vente sur Civis
- Manuel canadien de sauvetage (remis au premier cours)
- Maillot de bain
- Serviette
- Lunettes de natation
- Les casques de bain ne sont pas obligatoires, mais les cheveux longs doivent être attachés
- Facultatif : sandales propres (utilisées seulement à l'intérieur) pour se promener dans les locaux du Centre aquatique

Début : 19 septembre
Samedi 15 h 30
Durée : 3 h 6 semaines
Résident (SCB, Joliette) : 130 \$* Résident NDP (18 ans et –) : 130 \$* Non-résident : 260 \$*
* Vous devrez vous procurer un masque de poche à votre premier cours au montant de 20 \$ taxes incluses, qui servira durant tout le processus pour devenir sauveteur.

Modalités d'inscription aux activités de loisirs



Inscriptions en ligne via l'Espace citoyen
Civis accessible au : joliette.ca ou vivrescb.com

Disponibles jusqu'à épuisement des places.

SESSION AUTOMNE

INSCRIPTION : DÈS LE 25 AOÛT, 9 h

Début de la session : 21 septembre 2026

Durée : 12 semaines

Journée fériée : lundi 12 octobre 2026 (Action de grâce)

Résident de Joliette et SCB ou non-résident, vous devez obligatoirement être inscrit à l'Espace citoyen Civis pour vous inscrire aux activités offertes dans cette programmation.

Joliette | civis.joliette.ca/foire-aux-questions • **SCB** | Démarche complète [ici](#)

Information :

Joliette | 450 753-8000 | info@ville.joliette.qc.ca • **SCB** | 450 759-4415 | loisirs@vivrescb.com

Taxes en sus, si applicables.

Activité ponctuelle

Activité offerte une seule fois.



Programmation des loisirs **JOLIETTE**

Découvrez les activités de loisirs de la session
d'automne de la Ville de Joliette.

Pour tous les détails : cliquez **ici** ou balayez le code QR ci-dessous.

Prix avantageux pour les résidents de Joliette et SCB!



civis.joliette.ca



Activités physiques

OUVERT À TOUS

Badminton et pickleball organisés

L'Association de badminton régionale de Lanaudière (ABRL) coordonne les activités de badminton et de pickleball à SCB et Joliette: cours, ateliers, jeu libre ou en ligue, location de terrains et mini-tournois. Pour participer en famille ou entre amis, il suffit de communiquer avec l'ABRL.

Inscription:

Badminton SCB: badmintonjoliette.org/badminton-scb.html

Pickleball SCB: <https://tinyurl.com/pickleballSCB>

Badminton et pickleball Joliette: <https://bit.ly/BadmintonPickleballJoliette>



Mise en forme

Fin des inscriptions : 14 septembre

ADULTE (18 ANS ET +)

Pilates ●

Cette méthode douce combine des mouvements inspirés de la danse, du yoga et des techniques de respiration. L'activité est pratiquée dans le respect des capacités de chaque personne.

Matériel requis : tapis de sol et vêtements confortables.

Responsable : En Corps

Les jeudis dès le 24 septembre 10 h 30
Durée : 1 h 12 semaines
Centre communautaire Alain-Pagé (SCB)
Résident (SCB et Joliette) : 92 \$ Non-résident : 230 \$

Stretching ●

Ce cours améliore la souplesse, prépare le corps à l'effort et favorise la récupération musculaire.

Matériel requis : tapis de sol et vêtements confortables.

Responsable : En Corps

Les lundis dès le 21 septembre 10 h 30
Durée : 1 h 10 semaines
Centre communautaire Alain-Pagé (SCB)
Résident (SCB et Joliette) : 76,50 \$ Non-résident : 191,25 \$
Il n'y a pas de cours les lundis 28 septembre, 5 et 12 octobre

Tai-Chi Chuan | débutant/intermédiaire ●

Ce cours d'art martial combine gymnastique douce et méditation pour faciliter le lâcher-prise. La lenteur des mouvements favorise le calme intérieur.

Matériel requis : vêtements souples et légers, souliers plats.

Responsable : Alain Hébert

Les jeudis dès le 24 septembre 9 h
Durée : 1 h 12 semaines
Centre communautaire Alain-Pagé (SCB)
Résident (SCB et Joliette) : 83 \$ Non-résident : 207,50 \$

Yoga sur chaise ●

Ce cours de yoga s'adresse aux personnes qui préfèrent ne pas s'allonger au sol, tout en leur permettant de profiter pleinement des bienfaits du yoga, peu importe leurs limitations ou leur condition physique.

Responsable : Louise Labelle

Les mardis dès le 22 septembre 13 h 30
Durée : 1 h 12 semaines
Centre communautaire Alain-Pagé (SCB)
Résident (SCB et Joliette) : 103,50 \$ Non-résident : 258,75 \$



Intensité modérée



Intensité moyenne



Intensité soutenue

Activités parascolaires

Réservées exclusivement aux élèves inscrits
dans leur école respective.

**Période d'inscription : dès le 14 septembre, 9 h,
jusqu'au 18 septembre, 12 h**

Il n'y a pas d'activité lors des congés scolaires et des jours fériés.

Préambule

Période d'inscription : dès le 14 septembre, 9 h, jusqu'au 18 septembre, 12 h.

Il n'y a pas d'activité lors des congés scolaires et des jours fériés.

Multisport

Ce cours permet aux personnes participantes de découvrir divers sports dans un esprit d'équipe et de plaisir. Techniques, règlements et stratégies sont abordés à travers des ateliers pratiques. L'approche est pédagogique, ludique et non compétitive, favorisant le développement des habiletés tout au long de la session, dans un cadre récréatif et inclusif.

Matériel requis : espadrilles, vêtements de sport, élastique à cheveux, gourde d'eau.

Responsable : Académie Para'S'cool

Les lundis, dès le 28 septembre | 15 h 20

Durée : 1 h | 10 semaines

Gymnase de l'école du Préambule

Tarif : 92 \$

Ateliers de cuisine

Les p'tits cuistots cuisineront chaque semaine en apprenant des techniques culinaires de base et obtiendront par le fait même des informations sur la saine alimentation. Chaque personne inscrite aura son propre petit livre de recettes et pourra repartir avec une portion à la maison.

Responsable : La Soupière Joliette-Lanaudière

Les mardis, dès le 29 septembre | 15 h 20

Durée : 1 h | 10 semaines

Salle Polyvalente

Tarif : 92 \$

Basketball

Ce cours propose une initiation ludique et récréative pour découvrir le basketball en profondeur, sans esprit de compétition. Axé sur l'esprit d'équipe, le programme permet de développer les habiletés de base (dribbles, passes, tirs et déplacements) tout en abordant les règlements et les stratégies de jeu. Une approche pédagogique idéale pour apprendre en s'amusant.

Matériel requis : espadrilles, vêtements de sport, élastique à cheveux, gourde d'eau.

Responsable : Académie Para'S'cool

Les jeudis, dès le 1^{er} octobre | 15 h 20

Durée : 1 h | 10 semaines

Gymnase de l'école du Préambule

Tarif : 92 \$



Vers l'Avenir

Période d'inscription : du 14 septembre, 9 h, au 18 septembre 2026, 12 h.

Il n'y a pas d'activité lors des congés scolaires et des jours fériés

Soccer

Les enfants pratiqueront des exercices ciblés pour améliorer leur maîtrise du ballon. Sous la supervision d'entraîneurs, ils développeront leurs habiletés techniques et tactiques. Les règles fondamentales seront présentées, tandis que les techniques de frappe (passes, tirs, contrôles), le dribble ainsi que le positionnement sur le terrain seront répétés.

Matériel requis : ballon de soccer, espadrilles, vêtements de sport, protège-tibias, élastique à cheveux, gourde d'eau.

Responsable : Académie Para'S'cool

Les mercredis, dès le 30 septembre | 15 h 30

Durée : 1 h | 10 semaines

Gymnase de l'école Vers l'Avenir

Tarif : 92 \$

Hockey Cosom

Les enfants apprendront les bases du hockey-balle (Cosom Hockey) un sport d'équipe convivial, pratiqué en gymnase à l'aide d'un bâton de hockey et d'une balle trouée. Ils développeront la maîtrise du bâton et le contrôle de la balle. Dans une ambiance conviviale, les séances alterneront entre exercices et parties amicales pour améliorer la motricité et l'endurance.

Matériel requis : espadrilles, vêtements de sport, élastique à cheveux, gourde d'eau.

Responsable : Académie Para'S'cool

Les jeudis, dès le 1^{er} octobre | 15 h 30

Durée : 1 h | 10 semaines

Gymnase de l'école Vers l'Avenir

Tarif : 92 \$

Impro

Les enfants seront initiés en improvisation classique et exploreront les différentes avenues que cette discipline d'origine québécoise emprunte. L'objectif est d'augmenter le sentiment d'appartenance à son école, d'apprendre à s'exprimer, à s'ouvrir à l'autre en jouant et à développer son leadership. Envie de vous surpasser ? Inscrivez-vous dès maintenant pour découvrir de nouvelles techniques dans un cadre dynamique, ludique et motivant.

Responsable : Théâtre Côte à Côte

Les mardis, dès le 29 septembre | 15 h 30

Durée : 1 h | 10 semaines

Classe de l'école Vers l'Avenir

Tarif : 92 \$

Cheerleading

Le cheerleading combine gymnastique, acrobaties, pyramides, sauts et danse dans une chorégraphie rythmée. Votre enfant développera sa force, sa souplesse, sa coordination et son esprit d'équipe. Ce sport énergique encourage le plaisir de bouger en groupe. Un spectacle pourrait être présenté au dernier cours, selon l'intérêt du groupe.

Matériel requis : espadrilles, vêtements de sport, élastique à cheveux, gourde d'eau.

Responsable : Académie Para'S'cool

Les vendredis, dès le 2 octobre | 15 h 30

Durée : 1 h | 10 semaines

Gymnase de l'école Vers l'Avenir

Tarif : 92 \$



Activités culturelles

Cours et ateliers

ADULTE (18 ANS ET +)

Exploration du collage et livre d'artiste avec Elaine Fafard-Marconi

Inspirée de son travail d'artiste visuelle, Elaine Fafard-Marconi propose aux personnes participantes une exploration ludique du collage. Avec elle, vous découvrirez une panoplie de techniques relatives au collage. Elaine Fafard-Marconi présentera des thématiques inspirées des créations tirées de son projet de longue haleine, *Les petites cases créatives*, un projet-collage qui s'est étalé sur une année et qui a été présenté lors de la Biennale internationale du carnet d'artiste 2024 (BICA) à Beauport. Le but du cours est de rassembler vos créations dans un livre unique en son genre.

Exemples de thèmes abordés lors des cours :

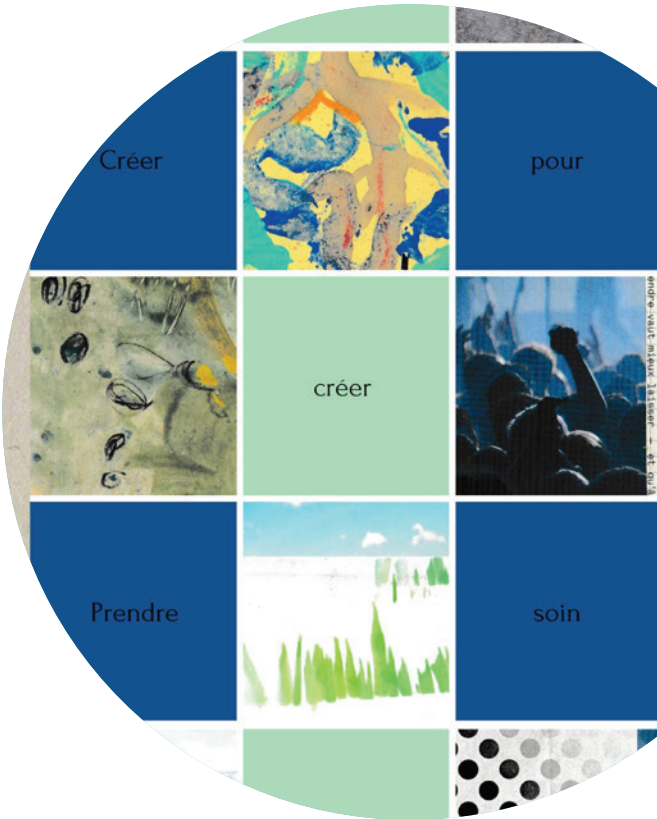
- Simplifier, donner, élaguer ;
- Faire de sa vie une tapisserie vivante ;
- Porter un regard créatif en toute chose et situation ;

À partir de ces thématiques, une programmation stimulante et amusante est élaborée pour faire vivre le collage et la créativité différemment : sans pression et en reconnexion avec votre âme d'enfant !

Matériel requis : Les personnes participantes apportent un journal de bord (ligné ou non) pour noter leurs expériences et un crayon de leur choix. Tout autre matériel est fourni.

Prérequis : Aucun.

Les mercredis dès le 16 septembre 19 h
Durée : 2 h 12 semaines
Reprise : 9 et 16 décembre
Centre communautaire Alain-Pagé (SCB) – Local 16
Résident (SCB et Joliette) : 242,50 \$ + taxes Non-résident : 606,25 \$ + taxes
Maximum : 10 personnes
Date limite pour inscription : 7 septembre





Activités éducatives et communautaires

Cours et ateliers

Fin des inscriptions : 18 septembre

JEUNESSE (17 ANS ET -)

Gardiens avertis |

11 à 15 ans (5^e année terminée)



Ce cours initie les jeunes aux techniques de base en secourisme et aux compétences essentielles pour assurer la sécurité des enfants de différents âges. Ces jeunes seront ainsi plus conscients et mieux préparés face aux situations pouvant mener à une urgence.

Matériel requis : lunch, crayons, poupée ou toutou.

Responsable : Maude Martin

Le samedi 3 octobre 9 h à 16 h
Centre communautaire Alain-Pagé (SCB)
Résident (SCB et Joliette) : Gratuit Non-résident : 92,50 \$



Prêts à rester seuls |

9 à 13 ans (3^e année terminée)



Ce cours permet aux enfants d'apprendre les techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité à tout moment lorsqu'ils ne sont pas sous la supervision d'un adulte, qu'ils soient à la maison ou dans leur collectivité.

Matériel requis : lunch, crayons, poupée ou toutou.

Responsable : Maude Martin

Le dimanche 4 octobre 9 h à 14 h
Centre communautaire Alain-Pagé (SCB)
Résident (SCB et Joliette) : Gratuit Non-résident : 81,25 \$



Activité ponctuelle

Activité offerte une seule fois.

Politique d'annulation et de remboursement

Annulation d'une activité par la Ville

Une activité peut être annulée si le nombre de d'inscriptions est insuffisant. Si une activité est annulée par la Ville et qu'elle n'est pas remplacée par une autre, la totalité du montant payé sera remboursée.

Annulation d'une activité par le participant

Une annulation d'inscription est possible avant le début de l'activité. Contactez alors le service des loisirs approprié, des conditions s'appliquent. Aucune inscription ne sera remboursée si la demande n'est pas faite par écrit avant le début de la prestation de service, sauf sur présentation d'un billet médical.

Joliette: 450 753-8000 | info@ville.joliette.qc.ca

SCB: 450 759-4415 | loisirs@vivrescb.com

Modalités de remboursement

Le mode de remboursement priorisé est directement sur la carte de crédit ou par chèque posté.

Généralités

Dans le cadre de cette programmation commune et de l'administration des rabais aux citoyennes et citoyens, en vous inscrivant, vous consentez à ce que certains de vos renseignements personnels (nom, prénom, adresse postale, âge, adresse courriel, numéro de téléphone et numéro de carte citoyenne) soient transmis aux Villes de Saint-Charles-Borromée et de Joliette. Rassurez-vous, les Villes ont mis en place des mesures adéquates pour assurer le respect de la *Loi sur l'accès aux documents des organismes publics* et sur la *protection des renseignements personnels* (chapitre A-2.1).

Une question ?

Joliette

450 753-8000

joliette.ca

f @ villejoliette

SCB

450 759-4415

vivrescb.com

f @ villesc